



Lasy Państwowe
zapraszamy

NADLEŚNICTWO
HAJNÓWKA



INFRASTRUKTURA
I ŚRODOWISKO
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt „Platforma współpracy na rzecz zrównoważonego rozwoju rejonu Puszczy Białowiejskiej”
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju
Regionalnego w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko



Dofinansowano ze środków Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

RODZINNY MARATON

SZTAFETA W PUSZCZY BIAŁOWIESKIEJ

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz czynnego wypoczynku rodzinnego w otoczeniu przyrody Puszczy Białowiejskiej
- kształtowanie postaw społecznych sprzyjających ochronie środowiska
- promocja regionu Puszczy Białowiejskiej i wartości kulturowych Podlasia

2. Termin i miejsce:

14 września 2013r. (sobota), start - godzina 12.00
Nadleśnictwo Hajnówka – Kolejki Leśne

3. Organizator:

Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka

4. Warunki uczestnictwa:

Bieg ma formułę otwartą o zasięgu ogólnopolskim. W biegu uczestniczą trzyosobowe rodziny, składające się z dwóch zawodników dorosłych + jedno dziecko lub jednego zawodnika dorosłego + dwoje dzieci. Wiek najmłodszego dziecka przekłada się na dystans, jaki ma pokonać cała rodzina:

400 m – dzieci rocz. 2006 i młodszy

800 m – dzieci rocz. 2005, 2004, 2003

1200 m – dzieci rocz. 2002 – 1997

Na metę rodzina przybiega w pełnym składzie (mile widziane trzymając się za ręce).

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która podpisze przy zgłoszeniu oświadczenie, stwierdzające uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność. W przypadku osób

niepełnoletnich zgodę na udział musi wyrazić prawny opiekun w obecności organizatora.

UWAGA! Impreza ma charakter rekreacyjny. Wszyscy, którzy ukończą bieg już są zwycięzcami. Nie będzie prowadzona klasyfikacja miejsc. Liczy się samo uczestnictwo – nie rywalizacja!

Udział w imprezie jest bezpłatny.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia elektroniczne po wypełnieniu formularza na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl w terminie **do 10.09.2013r.** W dniach **11 – 13.09.2013r.** można dokonać zgłoszenia w Biurze OSiR, ul. Dziewiatowskiego 2 w Hajnówce, w godzinach 7.30 – 15.30. Zgłoszenia będą przyjmowane także **w dniu imprezy** w godzinach **10.00 – 11.30** w Biurze Biegu, mieszczącym się na terenie Nadleśnictwa Hajnówka.

Zgłoszenie pełnoletniego zawodnika jest równoznaczne ze zgłoszeniem trzyosobowej rodziny. Osoba zgłaszająca w rubryce „info” wpisuje imiona i roczniki urodzenia pozostałych zawodników.

6. Nagrody:

Każda rodzina, która ukończy bieg weźmie udział w losowaniu nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność wszystkich trzech osób.

7. Dodatkowe atrakcje:

- przejazd kolejką wąskotorową
- spotkanie integracyjne przy ognisku i muzyce (połączone z quiz'em o znajomości regionu)
- każda rodzina otrzyma promocję na zakup biletu wstępu do Parku Wodnego (dla całej rodziny) do wykorzystania w dniach 14 – 15 września 2013r.

8. Pozostałe informacje:

- uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste,
- podczas trwania biegu organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, z kijkami Nordic Walking oraz ze zwierzętami,
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.