

Współorganizatorzy:



**Pierwsza sobota września w Hajnówce (7.09.2013)  
PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING W KRAINIE PUSZCZY I ŻUBRA**

Polska Federacja Nordic Walking, Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Puszcza Białowieska, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Miasto Hajnówka i Nadleśnictwo Hajnówka zapraszają do udziału w **Pucharze Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra**, który odbędzie się **7 września 2013 r. w Hajnówce**. Miejscem startu i mety zawodów jest przystanek kolejki leśnej w Hajnówce. Zawody będą rozgrywane na dystansie **20 km, 10 km oraz 5 km** w naturalnym terenie.

Uczestnikom Pucharu Polski Nordic Walking organizatorzy zapewniają gościnną atmosferę, atrakcyjne nagrody i pakiety startowe, potrawy lokalnej kuchni, występy zespołów i imprezę integracyjną. Każdy uczestnik zawodów otrzyma numer startowy na plecy i na klatkę piersiową, a po przejściu linii mety: pamiątkowy medal, pakiet startowy wraz z kuponami na posiłek regeneracyjny i kilka niespodzianek. Po zakończeniu rywalizacji nastąpi wręczenie pucharów zwycięzcom, a następnie wśród wszystkich zawodników zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

Informacji o atrakcjach i bazie noclegowo-gastronomicznej w regionie Puszczy Białowieskiej udziela Centrum Turystki Regionu Puszczy Białowieskiej w Hajnówce <http://www.powiat.hajnówka.pl/ctrpb>, tel. 85 682 4381

Regulamin zawodów i zapisy na zawody Pucharu Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=828>

**\*\*\*MIESZKAŃCY POWIATU HAJNOWSKIEGO  
ZWOLNIENI SĄ Z OPŁATY STARTOWEJ\*\*\*  
konieczny jest kontakt pod nr tel. 682 3046, 682 4381**

Uwaga! Zapisy elektroniczne czynne do środy 04.09.2013!!! Zapisywać można się tutaj: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=828>. W przypadku zapisów zbiorowych/grupowych opiekun wpisuje całą grupę i w dniu zawodów weryfikuje skład w biurze zawodów.

- Opłaty startowe wynoszą **15 zł lub 25 zł** przy zgłoszeniu elektronicznym i płatności przez internet do środy **04.09.2013** - patrz regulamin 2013!!!
- **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł**, również dla osób, które zgłosiły się elektronicznie, ale nie opłaciły swojego zgłoszenia przed **04.09.2013!!!**

Istnieje możliwość wypożyczenia kijków na miejscu.

Zapraszamy do uczestnictwa, jak i do kibicowania zawodnikom.

Więcej informacji na temat

Pucharu Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra

udzielają:

Urszula Janiel: [ujaniel@powiat.hajnowka.pl](mailto:ujaniel@powiat.hajnowka.pl), tel. 85 682 3046

Jan Chomczuk: [euroregion@powiat.hajnowka.pl](mailto:euroregion@powiat.hajnowka.pl), tel. 85 682 2380



### **Ramowy program zawodów:**

miejsce: Hajnówka, Kolejki Leśne, stacja kolejki wąskotorowej

|               |                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00-9:30     | Rejestracja zawodników 20 km                                                         |
| 8:00-10:30    | Rejestracja zawodników 5, 10 km                                                      |
| 10:00         | Start na dystansie 20 km                                                             |
| 11:00-11:15   | Otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki NW                                      |
| 11:30         | Start na dystansie 5 i 10 km                                                         |
| 14.30 - 15.30 | zamknięcie trasy zawodów, dekoracje zawodników<br>losowanie nagród, koncert zespołów |
| 16.00         | ognisko integracyjne                                                                 |

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE**